

## Marktübersicht

Diese Leistungen bieten die gesetzlichen Krankenkassen

Autor: Uwe Schmidt-Kasperek

Immer auf der sicheren Seite

- ✔ **Von unserer Fachredaktion geprüft** Die Inhalte dieses Downloads sind nach bestem Wissen und gründlicher Recherche entstanden. Für eventuell enthaltene Fehler übernehmen jedoch Autor/in, Chefredakteur sowie die Holzmann Medien GmbH & Co. KG keine rechtliche Verantwortung.

## Diese Leistungen bieten die gesetzlichen Krankenkassen

Über 20 der für das Handwerk wichtigsten gesetzlichen Krankenkassen hat handwerk magazin nach ihren Angeboten zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement befragt, elf haben geantwortet. Zwar verpflichtet das neue Präventionsgesetz die Kassen ab 2016 zu solchen Angeboten, doch nicht alle sind bereits so weit. Ein erster Überblick.

Krankenkasse	Gesundheitsanalyse	Maßnahmen	Erfolgskontrolle	Bonus für Betriebe	Bonus für Mitarbeiter
<b>AOK Baden-Württemberg</b>	Erstellung einer Arbeitsunfähigkeitsanalyse und je nach Bedarf Gesundheitszirkel, Arbeitssituationsanalyse, Mitarbeiterbefragung	Online- und Kursangebote zu den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung sowie gesunde Führung und Suchtprävention, Bonusprogramm proFit	Teilnehmerfeedback und jährliche Analyse des Krankenstands	aktuell nicht vorgesehen	Sach- und Geldprämien im Rahmen des Bonusprogramms ProFit für AOK-Versicherte
<b>AOK Bayern</b>	Einsatz aller gängigen Analyseinstrumente wie Mitarbeiterbefragung, Gesundheitszirkel, Expertenbeobachtung	bewegungsförderliches Arbeiten, gesunde Ernährung, Förderung der psychischen Gesundheit, alle Maßnahmen abgestimmt auf die betrieblichen Gesundheitsberichte	Befragung der Beschäftigten, Feedback der Verantwortlichen, laufende Gesundheitsberichterstattung	Bonusmodell in Erprobung	Bonusmodell in Erprobung
<b>AOK Hessen</b>	je nach Kundenbedarf: Analyse der Arbeitsunfähigkeitsdaten, Mitarbeiter-befragung, Selbstbewertungsworkshops, Bewegungsanalyse	Reduzierung arbeitsbedingter körperlicher Belastungen, Schulungen zu den Themen gesundes Führen und Ernährung, Suchtprävention mit Beratung für Dienstvereinbarungen	Dokumentation der in der Projektlaufzeit eingetretenen Veränderungen, Motivation zu Kontinuität und Nachhaltigkeit für stabile Erfolge	aktuell nicht vorgesehen	aktuell nicht vorgesehen

Krankenkasse	Gesundheitsanalyse	Maßnahmen	Erfolgskontrolle	Bonus für Betriebe	Bonus für Mitarbeiter
<b>AOK Nordost</b>	je nach Unternehmen: Fehlzeitenanalyse, schriftliche Mitarbeiterbefragung, Arbeitssituationsanalyse, Arbeitsbewältigungs-Coaching, ergonomische Arbeitsplatzanalyse	verhaltens- und verhältnisspezifische Maßnahmen zur Gesundheitsförderung, Gesundheitstage inklusive Information und Beratung	regelmäßig Überprüfung, ob die vereinbarten betriebsindividuellen Zielparameter erreicht wurden	Arbeitgeber erhält 75 Euro pro AOK-versichertem Arbeitnehmer, der an den Maßnahmen teilnimmt	75 Euro pro AOK-versichertem Arbeitnehmer, dazu bis zu 270 Euro pro Jahr in Form von Sach- und Geldleistungen
<b>AOK Plus</b>	Mitarbeiterbefragungen, Gesundheitszirkel, moderierte Gruppendiskussion mit AOK-Experten, Arbeitssituations- und Bewegungsanalyse am einzelnen Arbeitsplatz	Reduzierung körperlicher Belastungen durch Optimierung der Arbeitsgestaltung, Stressmanagement, Optimierung der Arbeitsorganisation, gesundheitsgerechte Führung, Suchtprävention, Ernährung am Arbeitsplatz	Maßnahmen werden anhand der vorher festgelegten Ziele und Kriterien überprüft	In Vorbereitung	in Vorbereitung
<b>AOK -Rheinland/ Hamburg</b>	Auswertung branchenspezifischer Krankenstandsdaten, bei mehr als 50 AOK-Versicherten eigener Gesundheitsbericht für den Betrieb, Arbeitssituationsanalyse	firmenspezifische und bedarfsgerechte Maßnahmen zum „Gesunden Rücken“, Umgang mit Stress, Raucherentwöhnung, gesunde Ernährung, Seminare und Vorträge zum gesunden Führen, firmenübergreifende Gesundheitstage	jährliche Gesundheitsberichte (branchen- oder firmenspezifisch) zur Krankenstandsentwicklung, firmenbezogene Erfolgs- und Zufriedenheitsabfragen bei den Teilnehmern	75 – 100 Euro je AOK-versichertem Mitarbeiter, der erfolgreich an den vertraglich vereinbarten Maßnahmen teilnimmt	75 – 100 Euro für AOK-Versicherte bei erfolg-reicher Umsetzung von -vertraglich vereinbarten Maßnahmen
<b>Barmer GEK</b>	Bestandsaufnahme der Belastungen und Potenziale nach unterschiedlichen Erhebungsverfahren auf Basis eines Branchenreports und/oder Mitarbeiterbefragungen, auch Analyse der Arbeitsunfähigkeitsdaten	individuelle Beratung und Unterstützung der Betriebe durch die Gesundheitsberater, Unterstützung beim Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements, großes Netzwerk an Kooperationspartnern	Feedback der Teilnehmer, Überprüfung der vorher vereinbarten messbaren Ziele	aktuell nicht vorgesehen	Sammlung von Bonuspunkten im Programm „Aktiv Pluspunkten“

Krankenkasse	Gesundheitsanalyse	Maßnahmen	Erfolgskontrolle	Bonus für Betriebe	Bonus für Mitarbeiter
<b>IKK Classic</b>	Mitarbeiterbefragung, Analyse der Arbeitssituation, alle Maßnahmen in Absprache mit der Geschäftsführung	Schulungen zu Stressbewältigung und Suchtprävention, Workshops und Seminare zum Thema „Gesundes Führen“, Gesundheitstage	standardisierte Vor- und Nacherhebung (durch Befragung) sowie Abschlussgespräch zur Zielerreichung	50 Euro Arbeitgeberbonus je teilnehmendem IKK-Versichertem	50 Euro für jeden teilnehmenden IKK-versicherten Beschäftigten
<b>IKK gesund plus</b>	Arbeitsunfähigkeitsanalyse, Mitarbeiterbefragung und Arbeitsplatzanalysen	Screeningmaßnahmen, arbeitsplatzbezogene Verhaltensprogramme, betriebliche Präventionskurse, Führungskräfte Seminare	Arbeitsunfähigkeitsanalyse, Mitarbeiterbefragung, Krankenstandsentwicklung, Kosten-Nutzen-Analyse	maximal 200 Euro für jeden IKK-versicherten Beschäftigten	maximal 200 Euro für –jeden IKK-versicherten Mitarbeiter pro Jahr
<b>IKK Nord</b>	teilnehmende Beobachtung, Interviews und Fragebogen; externe Informationsveranstaltungen für Handwerker in Zusammenarbeit mit Handwerksverbänden	Einflussnahme auf die arbeitsbedingten körperlichen Belastungen, die Ernährung allgemein und innerhalb des Betriebes sowie auf den Genuss- und Suchtmittelkonsum	Erfolg der Maßnahmen wird zweimal jährlich per Fragebogen gemessen	60 Euro pro Beschäftigtem, der erfolgreich an Maßnahmen teilnimmt	60 Euro pro Jahr
<b>Techniker –Krankenkasse</b>	Interview Geschäftsleitung, Interview Mitarbeiter (6 – 8 Mitarbeiter, Befragungen mittels eines standardisierten Fragebogens), Auswertung, Gutachtenerstellung	Individuelle Coachings, E-Coachings, interaktive Gesundheitstage, Gesundheitskurse und Broschüren, CDs, DVDs zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung/Stressbewältigung, Führungskräfte schulung	Befragungen zur Mitarbeiterzufriedenheit, Beobachtung von Arbeitsunfähigkeits-Kennzahlen, Abgleich Ist- und Ausgangssituation, Abgleich Ist- mit bundesweiten Normwerten	50 Euro pro teilnehmendem Beschäftigten, dazu 150 bis 300 Euro je durchgeführter Maßnahme	TK-versicherte Beschäftigte erhalten einen –Bonus in Höhe von 100 Euro